



# adepom news

14 de junho de 2024 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

## **CUIDADO** **MAIS UM GOLPE DO PRECATÓRIO** **PROLIFERA NO PAÍS**

**A** criatividade dos estelionatários vai longe, apesar de todos os esforços dos profissionais da segurança pública para levá-los à prisão. Por isso, é preciso estar sempre atento às recomendações das autoridades, assim como de instituições e associações como a ADEPOM, onde um Departamento Jurídico trabalha diariamente em defesa de PMs da ativa e veteranos, estendendo benefícios aos seus familiares.

Em uma das modalidades de golpes muito em voga atualmente, criminosos tentam convencer credores de precatórios a pagarem por um alvará inexistente, falso, como condição para isentá-lo do pagamento do Imposto de Renda devido no recebimento do seu crédito.

Ao receber um contato com esse tipo de ladainha, seja por e-mail, ligação telefônica, mensagem de WhatsApp ou carta pelo Correio, é preciso que o credor comunique imediatamente à Polícia, fazendo um Boletim de Ocorrência. Reúna o máximo de pistas possível ao fazer a denúncia, com o objetivo de colaborar com a investigação e a prisão dos estelionatários.

No caso dos nossos associados, também recomendamos que entrem em contato com o nosso Departamento Jurídico para esclarecimentos e orientações, contatando a sede em São

Paulo (11 3322-0333) ou a Regional Santos da ADEPOM (13 3273-1100).

Enfatizamos que não existe um documento denominado Alvará DAI (Declaração Anual de Isenção), cuja suposta taxa paga elimina o pagamento do IR. Ao ter um precatório pago, o credor terá o desconto do IR, quando esse for devido, diretamente na fonte, no momento do recebimento.

Em verdade, nunca efetue qualquer tipo de pagamento de taxa para adiantamento do seu precatório. *Cuidado:* essa possibilidade não existe. É invenção de criminosos que devem ser denunciados, conforme alerta feito constantemente pelos advogados da ADEPOM.



# DOAÇÕES DO 23º PASSEIO CICLÍSTICO DA ADEPOM FORAM ENCAMINHADAS PARA O RS



**R**ealizado em 19 de maio passado, domingo, o 23º Passeio Ciclístico da ADEPOM arrecadou cerca de uma tonelada de alimentos, além de roupas, cobertores e itens de necessidade básica variados, doados pelos ciclistas que, em troca, receberam da nossa associação uma camiseta personalizada do evento.

Na quinta-feira da semana passada, 6 de junho, a entrega dessas doações foi feita por uma equipe da ADEPOM, sob coordenação do diretor Sgt PM Francisco, ao Fundo Social de São Paulo (FUSSP), encarregado pelo encaminhamento das arrecadações paulistas, sob planejamento estratégico, aos necessitados e desabrigados do Rio Grande do Sul, em razão das recentes inundações que devastaram diversas regiões do estado gaúcho.

Agradecemos pela acolhida, no FUSSP, do Sr. Paulo Cezar Xavier dos Santos, presente no ato da entrega das doações, o qual nos autorizou a divulgação da imagens desta página, registrada no local pelo nosso time de colaboradores.

A Família ADEPOM e o nosso presidente, Cel PM Nogueira, agradecem também, mais uma vez aos ciclistas, associados e amigos que se uniram aos nossos esforços na realização do 23º Passeio Ciclístico, cujo sucesso se estende este ano pela entrega das doações a centenas de cidadãos em situação de vulnerabilidade.

Aproveitamos para lembrar que a campanha de arrecadação de doações para o Rio Grande do Sul prossegue, tanto na sede da ADEPOM em São Paulo, como na nossa Regional Santos. O esforço humano em comunhão com a solidariedade faz mais que a diferença. Faz a vida prevalecer e o amor superar todos os obstáculos. Por isso, nós novamente pedimos aos associados, colaboradores e amigos da ADEPOM: ajudem-nos a ajudarmos os nossos irmãos do Rio Grande do Sul.

As doações estão sendo recebidas na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, em São Paulo, e e na Rua Delphin Moreira, 39, bairro do Embaeté, em Santos. Participe.

*Sopinhas gostosas são como o amor:  
a gente sempre quer mais!*

**Temos vários sabores de  
sopas e caldos  
por apenas R\$ 15,00**

***Restaurante Adepom***

***Almoço de segunda a sexta-feira***

***Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP***

***Pertinho da estação de Metrô Tiradentes***

**adepom** 

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# CULTURA ESPAÑOLA OFERECE 20% DE DESCONTO PARA ASSOCIADOS E COLABORADORES



**ESPAÑOL  
PARA VOCÊ**

**DA ADEPOM**

A Cultura Española em parceria com a ADEPOM oferece 20% de desconto sobre o valor integral do Curso de Espanhol Semí Intensivo ou Extensivo

 + 

Cultura Española Informações sobre cursos EAD e Presenciais da Cultura Española Pelo email [info@culturaespanhola.com.br](mailto:info@culturaespanhola.com.br) ou pelo WhatsApp 11 99607 1222

Presente no Brasil desde 1995 e com origem na Espanha, em 1975, a Cultura Española é a nova parceira da ADEPOM, oferecendo vantagens imperdíveis para associados e seus familiares, bem como para os nossos colaboradores que buscam cursos do idioma com cultura e alto padrão de qualidade, EAD ou presencial. A maioria dos docentes da escola são nativos e todos têm experiência na Espanha ou em países hispanofalantes. Localizada na Rua Pamplona, 818, 3º andar, conj. 32, no Jardim Paulista, na capital paulista, a Cultura Española tem atividades presenciais das 8 às 20 horas, de segunda a sexta-feira; e das 8 às 13 horas, aos sábados. Para mais informações, visite o site [www.culturaespanhola.com.br](http://www.culturaespanhola.com.br) ou entre em contato pelo WhatsApp 11 99224 4074.



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**



**adepom**

# Festas Juninas na Adepom

21 e 28 de junho

A partir das 17 horas

Comidas típicas, barracas,  
sorteios e muitas bricandeiras!

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

**Convites antecipados têm desconto e podem ser trocados por fichas de consumo no Caixa.**

***Mais informações na Secretaria:***

***Fone (11) 3322-0333 e WhastApp (11) 94020-1643***

**Rua Dr. Rodrigo de Barros, 112, Luz, São Paulo, SP**

# PARTICIPE DAS CONFRATERNIZAÇÕES JUNINAS DA REGIONAL SANTOS

Você sabia que a origem histórica das tradições juninas é a Europa, onde os agricultores realizavam festas para comemorar as colheitas? Em Portugal, a tradição é celebrar a colheita do trigo, que acontece no verão europeu, entre os meses de junho e setembro. Com a colonização do Brasil, o costume foi introduzido aos poucos aqui também. Mas como o nosso país não era um grande produtor de trigo na época, as festas começaram a ser celebradas com outro grão, o milho. Atualmente, o milho serve de base para quase todos os alimentos consumidos nas Festas Juninas. Além do milho cozido em si, outras comidas derivadas desse grão, como canjica, pipoca, curau, bolo de milho e bolo de fubá, são servidas durante os festejos. Ficou com água na boca? Então faça uma visita à Regional Santos da ADEPOM, nos dias 19, 20 e 21 de junho, das 8 às 17 horas, para saborear as delícias que vamos preparar para você e a sua família, em nossa mesa de Confraternização Junina! Aos associados, sugerimos que aproveitem as datas para agendarem atendimentos na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, na Secretaria ou no Depto. Jurídico. Venha ser feliz com a gente, porque com a ADEPOM você ganha sempre. Muito mais que uma associação, somos uma família! A gerente Carla Menezes e o nosso time da Regional Santos esperam por vocês com muito carinho.



*Confraternização Junina  
na Regional Santos da  
Adepom*



adepom

*Dias 19, 20 e 21*



ASSOCIAÇÃO  
CORONEL  
NOGUEIRA

*Venha nos visitar e se deliciar com a  
nossa mesa de gostosuras típicas!*

*Traga a sua família!*

Rua Delphin Moreira, 39, Embaré, Santos  
Fone 13 3273-1100





O esforço humano em **comunhão**  
com a **solidariedade** faz mais do  
que a **diferença**.

Faz a vida prevalecer e o  
**AMOR** superar todos  
os obstáculos.

# AJUDE-NOS A AJUDARMOS OS NOSSOS IRMÃOS DO RIO GRANDE DO SUL

Traga a sua doação para a  
ADEPOM. Em força-tarefa,  
faremos o transporte até o  
depósito do Fundo Social  
de São Paulo, no bairro do  
Jaguari, de onde os itens  
doados seguem, sob  
planejamento logístico,  
para o sul do Brasil.

RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 121, LUZ, SÃO PAULO, SP  
RUA DELPHIN MOREIRA, 39, EMBARÉ, SANTOS, SP

ADMINISTRAÇÃO:  
**CORONEL  
NOGUEIRA**

# PROGRAMA AMIGOS CHEVROLET COM OFERTAS ESPECIAIS NO MÊS DE JUNHO

O Programa Amigos Chevrolet é uma parceria entre a ADEPOM e a General Motors do Brasil, por meio da qual nossos associados podem usufruir de um superbenefício, que oferece vantagens exclusivas na compra de um Chevrolet 0Km. Pela tabela do mês dos namorados, os descontos promocionais podem chegar até R\$ 12.000!

Para entrar nessa, adquirindo seu carro novo com enorme vantagem, entre em contato com a Secretaria da ADEPOM pelo (11) 3322-0333, solicitando para que sua carta bônus seja gerada, com login e senha. Em seguida, é só escolher o endereço da sua concessionária, o seu modelo, apresentar a carta e negociar seu superdesconto através do Programa Amigos Chevrolet.

*Gostou desta dica? Então, se você ainda não é um dos nossos associados, vem com a gente, porque com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!*



PROGRAMA  
AMIGOS  
CHEVROLET

DESCONTOS  
DE ATÉ  
**R\$ 12.000,00**

EM VEÍCULOS CHEVROLET



# Apês da ADEPOM na Praia Grande

- ✓ *Pacotes de férias com valor reduzido*
- ✓ *Fins de semana com economia e conforto*
- ✓ *Melhor custo x benefício da Praia Grande*

☎ (11) 3322-0333    📞 (11) 94020-1643



# NA COMPRA DE UM APARELHO DE SURDEZ NA NIPPAK, OS ASSOCIADOS DA ADEPOM LEVAM UM SEGUNDO DE PRESENTE ATÉ 31 DE AGOSTO

**D**ispositivo eletrônico com um pequeno microfone que amplifica os sons, o aparelho de surdez está cada vez mais acessível para todas as pessoas que sofrem perda da audição por diferentes causas. Ele não cura o problema, mas é de grande valor no dia a dia, desde que se tome os cuidados necessários. O aparelho auditivo é muito mais que um equipamento para fazer ouvir melhor. Trata-se de uma tecnologia médica, regulamentada e, apesar de seu manuseio fácil, tem complexa engenharia. Ele garante que as pessoas afetadas por esse problema de saúde possam voltar a aproveitar os momentos mais importantes da vida, reconectando-as com o mundo à sua volta, mantendo-as ativas socialmente e, principalmente, oferecendo segurança.

Parceira do *Jornal ADEPOM*, veiculando anúncios com sucesso em nossas publicações desde 2022, a Nippak é especialista renomada na comercialização de aparelhos auditivos e vem atendendo com eficácia centenas de nossos associados e os seus familiares. Com a proximidade do Dia dos Pais (11 de agosto), em retribuição à confiança conquistada, a Nippak decidiu realizar uma campanha promocional exclusiva para os associados da ADEPOM: ao adquirir um aparelho, o comprador vai agora ganhar outro inteiramente grátis. Gostou da oportunidade? Então consulte no anúncio abaixo os dados para agendar o seu atendimento a domicílio com o Sr. Rubens ou a Sra. Regina, mas corra, porque a promoção é válida somente até 31 de agosto.



@nippakaparelhos  
pr-mendes1961@hotmail.com

## Nippak Aparelhos de Surdez

SÓLIDA EXPERIÊNCIA, ALTA QUALIDADE, MELHORES PREÇOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO. AGENDE UM ATENDIMENTO GRATUITO E TIRE SUAS DÚVIDAS. VOCÊ MERECE O MELHOR!

**40% DE DESCONTO PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM E SEUS DEPENDENTES**

FONES E WHATSAPP (11) 99177-8861 E (11) 98323-9025

ATENDIMENTO A DOMÍLIO • RUBENS BANDEIRA E REGINA HUERTA



adepom



# ATENÇÃO

SOLICITAMOS AOS ASSOCIADOS QUE REALIZEM A ATUALIZAÇÃO DE SEUS DADOS CADASTRAIS EM NOSSA ÁREA DOS ASSOCIADOS PARA QUE TODOS POSSAM USUFRUIR DOS NOVOS BENEFÍCIOS DIGITAIS.

**BASTA CLICAR NESTE LINK:**

<HTTPS://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108FOAFD51E1>

*Vem com a gente!*

*Com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!*

ADMINISTRAÇÃO:

**CORONEL  
NOGUEIRA**

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

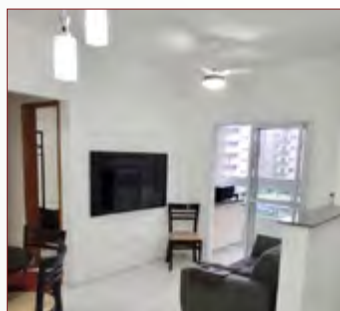
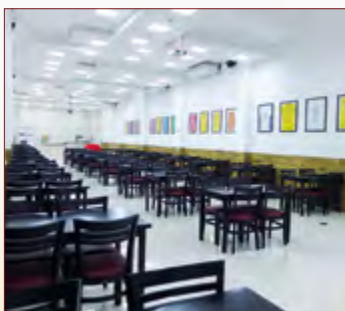
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro

**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral  Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>