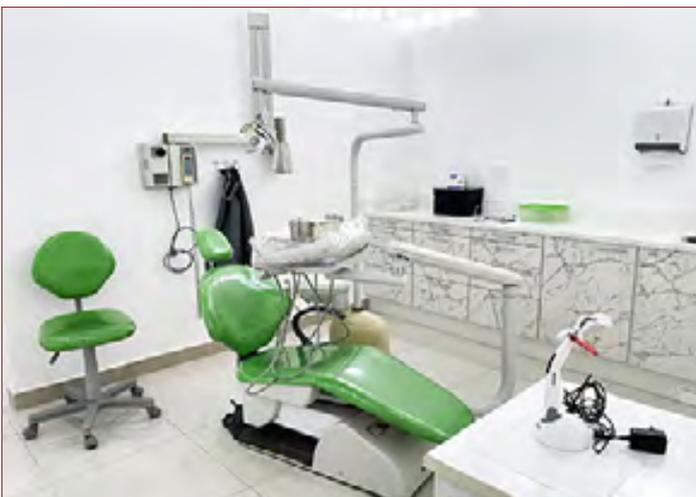
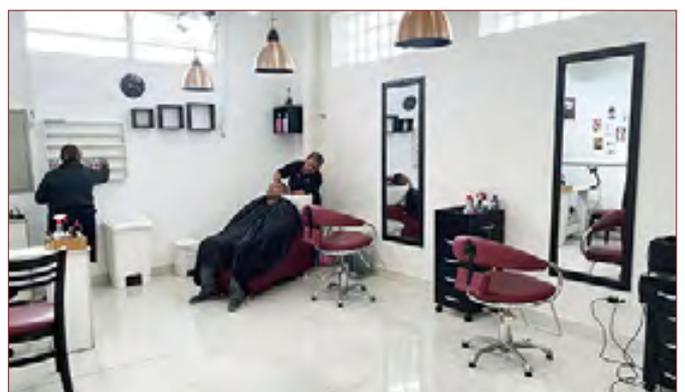
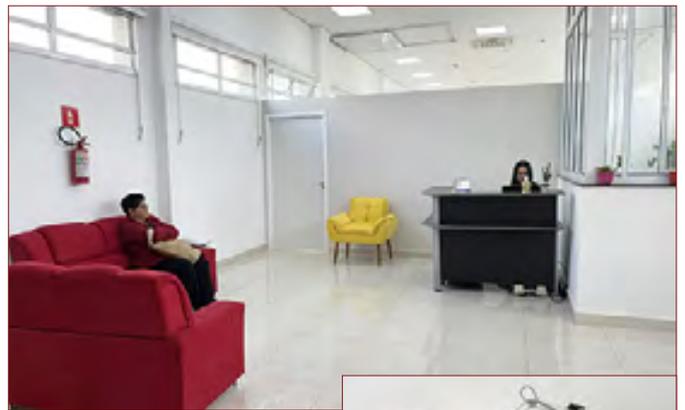


12 de julho de 2024 – www.adepom.org.br

CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR ADEPOM MUDA PARA NOVAS E MODERNAS INSTALAÇÕES

A Clínica Multidisciplinar ADEPOM, englobando as áreas de odontologia, psicologia, massoterapia, podologia, manicure, fonoaudiologia, cabeleireiros e serviço social, mudou-se para o número 121 da Rua Dr. Rodrigo de Barros, no bairro da Luz, em São Paulo, passando a ocupar novas e modernas instalações no segundo andar do mesmo edifício do Restaurante ADEPOM.

O espaço nobre e exclusivo de atendimento pode ser acessado por elevador e pelas escadas, recebendo a todos com muito mais conforto e o padrão de excelência de sempre. Os nossos associados e seus dependentes continuam sendo extremamente bem-vindos. Usufruam dos seus benefícios, de segunda a sexta-feira, agendando os serviços disponibilizados pela [Área do Associado](#) do site da [ADEPOM](#) ou pelo fone (11) 3322-0333.



CAMPANHA DO AGASALHO ADEPOM



A doação aquece o coração de quem recebe e de quem doa

Traga para a ADEPOM aquela peça de roupa que você não usa mais, calçados e cobertores.

Tudo será repassado às instituições de caridade que contam com o nosso apoio ao longo do ano inteiro.

Também coletamos alimentos não perecíveis e itens de necessidade básica para os desabrigados do Rio Grande do Sul.

Participe!

São Paulo: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, bairro da Luz

Regional Santos: Rua Delphin Moreira, 39, Embaré

adepom 

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

TREINAMENTO DA BRIGADA DE INCÊNDIO NA ADEPOM

Na tarde de 3 de julho passado, um grupo de colaboradores da ADEPOM participou, na sede em São Paulo, da realização do Treinamento de Brigada de Incêndio com o Major PM Silvio. A brigada de incêndio é um grupo organizado de pessoas treinadas em empresas ou outros locais de intenso fluxo de público para prevenção em emergências, abandono de área em caso de sinistro e atendimento a vítimas de primeiros socorros.

Os 15 brigadistas que passaram pelo treinamento tiveram aulas teóricas e práticas, como pode ser conferido no vídeo e imagens que registramos em nossas redes sociais. A Família ADEPOM agradece à nossa Brigada de Incêndio pelo empenho e dedicação, bem como ao Major PM Silvio pelo conhecimento transmitido.



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

adepom
31 anos

Semana de Aniversário

Em agosto de 2024, a Adepom completa 31 anos, esbanjando solidez e força empreendedora. E mais uma vez quem vai ganhar presentes na nossa Semana de Aniversário são os associados.

A Família Adepom está preparando, com muito carinho, uma série de atividades que serão realizadas entre 19 e 25 de agosto, das quais você não vai querer ficar de fora!

- ✓ *Disponibilização de serviços na Clínica Multidisciplinar*
- ✓ *Plantão jurídico*
- ✓ *Bazar na sede em São Paulo*
- ✓ *Consultoria de beleza*
- ✓ *Bolos, sucos, chá e café para os visitantes*
- ✓ *Coral do Corpo Musical da PMESP*
- ... e muito mais!*

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

**19 a 25
de agosto**

*Acompanhe pelas
nossas redes sociais a
divulgação da
programação e
participe!*

Dia dos **Avós** 26/07



Presentes que
contam histórias

20%OFF

USE O CUPOM:
ADEPOMAVOS



Giuliana[®]
FL • RES

adepom 

DESFILE CÍVICO-MILITAR MARCOU OS 92 ANOS DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA



O governador Tarcísio de Freitas e a primeira-dama e presidente do Fundo Social de São Paulo, Cristiane Freitas, participaram na última terça-feira, 9 de julho, do desfile cívico-militar em celebração aos 92 anos da Revolução Constitucionalista de 1932. A cerimônia foi realizada no Parque do Ibirapuera, na capital paulista, em frente ao Obelisco Mausoléu aos Heróis de 32, em homenagem à luta dos paulistas pela redemocratização do país após o golpe de Estado de Getúlio Vargas, em 1930.

“O Nove de Julho é um marco de reverência e respeito à memória de todos os paulistas que deram as próprias vidas em defesa da legalidade. Também é uma data para celebrar a união da sociedade e das instituições de São Paulo em torno dos valores democráticos e do civismo”, afirmou o governador.

A tribuna de honra também reuniu o presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), André do Prado; o presidente do Tribunal de Justiça de São Paulo, Fernando Torres Garcia; e o prefeito da capital, Ricardo Nunes, além de outras autoridades civis e militares, dentre elas, o comandante-geral da PMESP, Cel PM Cássio de Freitas. Antes do desfile, o governador fez a outorga da Medalha Constitucionalista a 32 civis e militares homenageados por serviços prestados a São Paulo, entre eles, os secretários estaduais Guilherme Derrite (Segurança Pública) e Marília Marton (Cultura, Indústria e Economia Criativas), o chefe de gabinete André Porto e o controlador-geral do Estado, Wagner Rosário. À tarde, 58 personalidades recebem na Alesp a Medalha Nove de Julho.

Fonte e imagem: Portal do Governo de SP



adepom



VENHA APROVEITAR AS

FÉRIAS

DE **JULHO**

NOS APARTAMENTOS DA

PRAIA GRANDE



FAÇA SUA RESERVA

(11) 94020-1643



adepom

ATENÇÃO

SOLICITAMOS AOS ASSOCIADOS QUE REALIZEM A ATUALIZAÇÃO DE SEUS DADOS CADASTRAIS EM NOSSA ÁREA DOS ASSOCIADOS PARA QUE TODOS POSSAM USUFRUIR DOS NOVOS BENEFÍCIOS DIGITAIS.

BASTA CLICAR NESTE LINK:

[HTTPS://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108FOAFD51E1](https://areadoassociado.com.br/parceiro/E623108FOAFD51E1)

Vem com a gente!

Com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!

ADMINISTRAÇÃO:

**CORONEL
NOGUEIRA**

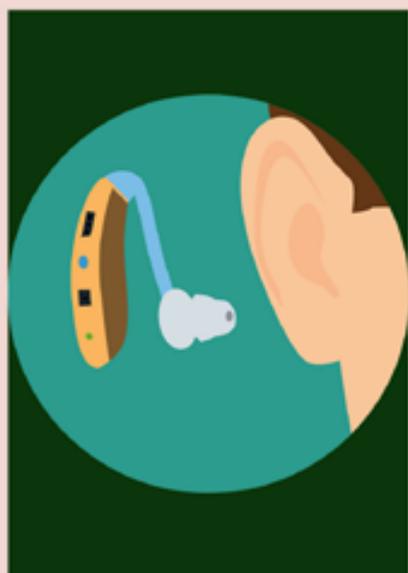
Associados da ADEPOM compram
um aparelho e ganham o segundo
de presente até 31 de agosto!

Nippak Aparelhos de Surdez

SÓLIDA EXPERIÊNCIA, ALTA QUALIDADE,
MELHORES PREÇOS E
CONDIÇÕES DE PAGAMENTO.

AGENDE UM ATENDIMENTO GRATUITO
E TIRE AS SUAS DÚVIDAS.

VOCÊ MERECE O MELHOR!



FONES E WHATSAPP

(11) 99177-8861

(11) 98323-9025

ATENDIMENTO A DOMÍLIO

RUBENS BANDEIRA E

REGINA HUERTA



A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

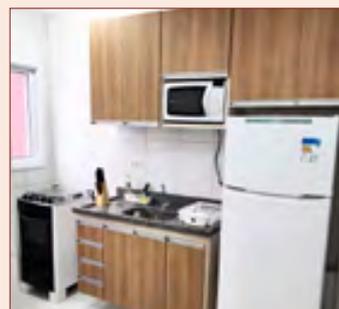
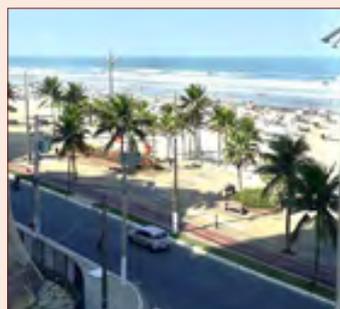
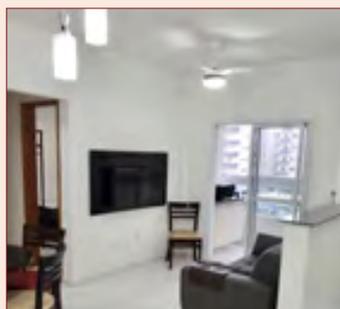
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>