



adepom news

9 de agosto de 2024 – www.adepom.org.br

NA SEMANA DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM, QUEM GANHA PRESENTES SÃO OS ASSOCIADOS! PARTICIPE!

Em agosto de 2024, a ADEPOM completa 31 anos, esbanjando solidez e muita força empreendedora. Em comemoração, mais uma vez quem vai ganhar presentes na nossa Semana de Aniversário são os associados.

A Família ADEPOM está preparando, com muito carinho, atividades que serão realizadas entre 19 e 23 de agosto, na sede em São Paulo, das quais você não vai querer ficar de fora! Dentre elas, destacamos a disponibilização de serviços na Clínica Multidisciplinar, englobando corte e escova de cabelo, manicure e massoterapia.

Para quem gosta de compras de oportunidade com precinhos imperdíveis, vamos ter um Bazar repleto de delícias e mimos, no dia 21, quarta-feira, repetindo o mesmo sucesso das apresentações dos expositores do ano passado, em clima de confraternização que incluirá sorteios de brindes. Na mesma data, vamos ter uma apresentação musical do Corpo Musical da PMESP no Restaurante ADEPOM, seguida dos festejos com bolo de aniversário e a presença dos membros da Diretoria da ADEPOM, recebidos pelo nosso presidente, Coronel PM Nogueira.

Palestras sobre nutrição e saúde mental na terceira idade serão realizadas na terça, dia 20, seguidas de um bingo com prêmios sensacionais para que os associados possam se divertir entre amigos, além de adquirirem conhecimento útil para o dia a dia. Na quinta, receberemos o time da Drogasil e Droga Raia, prestando gratuitamente serviços de aferição de pressão arterial, teste de glicemia e limpeza de pele.

Dois plantões jurídicos com advogados da ADEPOM estão sendo organizados para esclarecimento de dúvidas dos associados, um na segunda (no período da tarde) e outro na sexta (durante a manhã). Também na sexta-feira, as especialistas da Mary Kay estarão na sede, das 10h00 às 16h00, ofertando consultoria de beleza e maquiagem gratuitamente.

Bolos, sucos, chá e café para os visitantes serão servidos ao longo de toda a semana, que terminará com o sorteio de uma estadia em apartamento da ADEPOM na Praia Grande para quem nos visitar e depositar na urna o cupom de associado preenchido. *Confira a agenda na próxima página e participe!*

SEMANA DE ANIVERSÁRIO DA ADEPOM

adepom 

31 anos

ADMINISTRAÇÃO:
**CORONEL
NOGUEIRA**

Dia	Atividades
Segunda 19 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Café, chá, suco e bolo a todos os associados que vierem à Adepom• Plantão Jurídico (tarde)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da Adepom na Praia Grande
Terça 20 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Café, chá, suco e bolo a todos os associados que vierem à ADEPOM• Palestras sobre Nutrição e Saúde Mental na 3ª Idade (13h30)• Bingo (após as palestras da tarde)• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da Adepom na Praia Grande
Quarta 21 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Café, chá, suco e bolo a todos os associados que vierem à ADEPOM• Bazar de aniversário da ADEPOM com parceiros e amigos• Estande da DMG Viagens/CVC• Apresentação do Corpo Musical da PMESP no Restaurante ADEPOM• Bolo de aniversário após apresentação do Coral da PMESP• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande
Quinta 22 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Café, chá, suco e bolo a todos os associados que vierem à ADEPOM• Aferição de pressão arterial, teste de glicemia e limpeza de pele• Balança de bioimpedância• Urna para depósito do cupom de participação em sorteio de um fim de semana em apartamento da Adepom na Praia Grande
Sexta 23 agosto	<ul style="list-style-type: none">• Disponibilização dos serviços da Clínica Multidisciplinar ADEPOM• Café, chá, suco e bolo a todos os associados que vierem à ADEPOM• Plantão Jurídico (manhã)• Consultoria de beleza com Mary Kay (10h00 às 16h00)• Sorteio de um fim de semana em apartamento da ADEPOM na Praia Grande entre os associados que visitaram a sede, em São Paulo, ao longo da Semana do seu 31º Aniversário

ADEPOM - Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo
Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP, CEP 01106-020
Fone (11) 3322-0333 | WhatsApp (11) 94020-1643

Bazar de Aniversário da Adepom

Quarta-feira

21/08

09h00 às 16h00



Imagem de Macez Almad por Pixabay

***Bolos, doces, artesanatos, aromatizantes, vinhos, bijuterias, cosméticos, delícias de Minas, bonecas de pano, mesa posta, perfumes... e muito mais!
Venha se divertir nas compras com precinhos imperdíveis!***

**Local: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP
Informações: (11) 3322-0333 e  (11) 94020-1643**

CONVITE ESPECIAL

PALESTRA GRATUITA SOBRE NUTRIÇÃO E SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE

Dentre as atividades da Semana de Aniversário de 31 anos da ADEPOM, serão realizadas, no Auditório da associação, em São Paulo, no bairro da Luz, duas palestras com profissionais de grande bagagem teórica e prática, colaboradoras do nosso time. Uma palestra terá foco em Nutrição e a outra em Saúde Mental, ambas com ênfase em pessoas da terceira idade.

As palestras são abertas a todos os associados e acontecerão na tarde de 20 de agosto, terça-feira, a partir das 13h30, compreendendo temas de interesse para todas as faixas etárias, mas com ênfase na terceira idade: fatores que atingem as pessoas em sua saúde física e mental ao longo do tempo; cuidados essenciais no dia a dia; vitaminas fundamentais para o corpo e o equilíbrio mental; impactos provocados pelas relações interpessoais e as redes sociais na atualidade.

Além de promoverem reflexões muito apropriadas para os tempos atuais e transmitir orientações relevantes para o dia a dia, as doutoras Dayane Novais de Jesus (psicóloga) e Ana Paula da Silva (nutricionista) motivarão todos os presentes a compartilharem momentos fraternos e de descontração, abrihantando a Semana de Aniversário da ADEPOM.

Para participar, basta fazer a inscrição na Secretaria da ADEPOM, telefonando para (11) 3322-0333. Se preferir, encaminhe seus dados pessoais e de associado pelo WhatsApp (11 94020-1643), informando que confirma sua presença no evento, cuja entrada é franca.

Toda a programação de eventos da Semana de Aniversário de 31 anos é gratuita. Aproveite e participe. Porque com a ADEPOM, os associados são felizes e ganham sempre!



adepom
31 anos

Semana de Aniversário

Em agosto de 2024, a Adepom completa 31 anos, esbanjando solidez e força empreendedora. E mais uma vez quem vai ganhar presentes na nossa Semana de Aniversário são os associados.

A Família Adepom está preparando, com muito carinho, uma série de atividades que serão realizadas entre 19 e 25 de agosto, das quais você não vai querer ficar de fora!

- ✓ *Disponibilização de serviços na Clínica Multidisciplinar*
- ✓ *Plantão jurídico*
- ✓ *Bazar na sede em São Paulo*
- ✓ *Consultoria de beleza*
- ✓ *Bolos, sucos, chá e café para os visitantes*
- ✓ *Coral do Corpo Musical da PMESP*
- ... e muito mais!*

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

**19 a 25
de agosto**

*Acompanhe pelas
nossas redes sociais a
divulgação da
programação e
participe!*

ESTADO DE SP TEM O MENOR NÚMERO DE ROUBOS DA HISTÓRIA

O estado de São Paulo registrou no primeiro semestre deste ano o menor número de roubos da história. No acumulado, foram elaborados 101.130 boletins de ocorrência nos municípios paulistas — em junho, houve 15.630 casos. O dado faz parte do balanço mensal divulgado pela Secretaria da Segurança Pública (SSP).

Na comparação com o primeiro semestre do ano passado, houve recuo de 13,2% nos delitos em todo o estado. Em 2023, foram 116.523 comunicações de roubo. O número representa 15.393 crimes a menos no período. A série histórica teve início em 2001. Desde então, o ano com a menor marca para os seis primeiros meses do ano foi em 2006, com o registro de pouco mais de 106 mil ocorrências.

“Estamos atingindo os menores patamares da história graças a um trabalho estratégico adotado com planejamento e inteligência policial”, afirmou o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite,



ao destacar que esse é um dos pilares da gestão. “Estamos enfrentando o crime organizado e atuando conjuntamente para tornar o estado ainda mais seguro para a nossa população.”

Os roubos em geral incluem as subtrações de carga e os assaltos a banco. Esse último, teve o registro de apenas um caso nos seis meses de 2024.

Fonte e imagem: Comunicação SSP



COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO
CORONEL
NOGUEIRA

O melhor **ALMOÇO**

DA REGIÃO DA LUZ É NO

RESTAURANTE ADEPOM

Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, São Paulo, SP

KILO: R\$ 59,10

SÓ MISTURA KILO: R\$ 85,00

ASSOCIADOS: R\$ 25,00 sem pesar

Filhos de associados (até 12 anos): grátis



adepom

Exemplo e amor eternos Feliz Dia dos Pais!



A ADEPOM deseja a todos os Pais e Filhos laços eternos de fraternidade, com muito amor neste domingo especial, dia 11 de agosto de 2024. Que as famílias unidas continuem fortalecidas em busca de seus ideais! Que os projetos em realização sejam abençoados por Deus! E que o espírito de solidariedade esteja presente para que todos participem, diariamente, da construção de um mundo melhor. Aos Pais e Filhos da Polícia Militar do Estado de São Paulo, nossa sincera e carinhosa homenagem! Sabemos que a trajetória não é fácil, que os obstáculos surgem no caminho, mas também acreditamos que jamais faltarão exemplos heroicos deixados pelos nossos antepassados e frutos da atualidade, todos a iluminarem, como guias, a jornada daqueles que entregam suas vidas à proteção e à defesa da sociedade. Suporte, exemplo e amor! Eis a missão de um pai diante dos filhos. Eis a missão dos PMs diante dos cidadãos, de todas as idades.

Obrigado, Pais da PMESP, amigos, heróis, luzes no caminho!

Obrigado por atuarem, em nosso cotidiano, como um espelho que reflete a imagem da dignidade.

Giuliana®
FLORES

adepom

Dia dos pais

Mostre o quanto ele é
especial com flores e
cestas em dobro!



20%OFF
DE DESCONTO

UTILIZE O CUPOM:

ADEPOMPAIS



adepom

Convite Especial



55º Café dos Veteranos e Pensionistas
Dia 14 de setembro (sábado), a partir das 08h30

Endereço: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121
Confirme sua presença até o dia 12/09
pele telefone (11) 3322-0333

Campanha de arrecadação de leite em pó

Traga uma lata ou um pacote de leite em pó e concorra aos sorteios realizados durante o evento!

No dia, haverá sorteio de brindes, informações sobre Leis e Projetos de interesse da Polícia Militar, plantão jurídico, música ambiente e muita descontração!

PARTICIPE E TRAGA UM AMIGO!

Benefícios que você pode conquistar conosco:

- Licença Prêmio
- Aluno Bolsista
- Insalubridade (Reparação)
- Pensão Integral
- Restabelecimento de Pensão
- Recálculo dos Quinquênios
- Execução ALE 100%
- Execução Quinquênio e Sexta Parte
- Ressarcimento de despesas médicas Cruz Azul
- Recálculo do RETP
- Restituição IR sobre a Dejem
- Férias não usufruídas
- Recebimento de diligências Operação Verão e outros

PARTICIPE!

*E saiba como
conquistar estes
benefícios!*

ADMINISTRAÇÃO
**CORONEL
NOGUEIRA**

PGE-SP LANÇA NOVO ACORDO PARA PAGAMENTO DE PRECATÓRIOS

A Procuradoria Geral do Estado de São Paulo (PGE-SP) anunciou, na última segunda-feira, 5 de agosto, o início a um novo programa de acordo para pagamento de precatórios estaduais. A iniciativa tem por objetivo qualificar o processo de pagamento dos títulos judiciais e acelerar a liberação de recursos.

Em boletim do Portal do Governo, a Procuradora geral do Estado, Inês Coimbra, explica que a meta da PGE-SP é ajustar, até o fim de 2024, o prazo de pagamento, que atualmente está em 120 dias, para até 60 dias, de modo que o acordo possa ser finalizado e encaminhado ao Tribunal de Justiça (TJSP), responsável pela liberação dos recursos. A PGE-SP também vai investir em uma ampla campanha de divulgação para que o titular do direito compreenda todas as opções que o governo oferece.

“A PGE está muito atenta aos custos da litigância e a questão dos precatórios está no nosso radar. O governo tem interesse em pagar e não estamos medindo esforços para melhorar e modernizar o processo de liberação desses recursos”, destaca Inês Coimbra, no comunicado à imprensa.

De acordo com edital publicado pela PGE-SP, os credores de precatórios do Governo do Estado de São Paulo já poderão firmar acordo, a partir desta semana, e antecipar o recebimento do crédito. O requerimento deve ser feito no Portal de Precatórios da Procuradoria Geral do Estado, no endereço do site www.pge.sp.gov.br, até 31 de dezembro de 2024. **Mas é necessário que um advogado esteja constituído especificamente para esse fim.**

O acordo de antecipação de pagamento de precatório concederá um desconto de 40% sobre o montante do crédito. Esse desconto não inclui os honorários advocatícios sucumbenciais e os honorários contratuais.



O precatório deve ser líquido, certo e não ter impugnação ou pendência de recurso. Podem requerer o acordo titulares de precatórios da Fazenda do Estado de São Paulo, suas Autarquias, Fundações e Empresas Públicas Dependentes.

Atualmente, o Estado de São Paulo tem 309 mil credores com cerca de 208 mil precatórios, como são chamados os títulos expedidos pela Justiça a credores que venceram ação judicial acima de R\$ 15,4 mil, transitada em julgado, ou seja, na qual não caibam mais recursos. O pagamento de precatórios está previsto na Constituição Federal. Mais de 80% dos precatórios do estado são alimentares, da área da saúde ou discussões referentes à salários e vencimentos. São Paulo está sob o regime especial do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias, que determina que o pagamento dos precatórios seja feito até 31 de dezembro de 2029.

Para mais informações, consulte o Departamento Jurídico da ADEPOM. Em São Paulo, ligue para (11) 3322-0333. Na Regional Santos, fale pelo (13) 3273-1100.

FAMÍLIA ADEPOM CELEBRA O DIA DO ADVOGADO



Disse o filósofo Voltaire: “A mais bela função da humanidade é a de administrar a justiça”. Eis porque uma das mais belas profissões é a advocacia, sendo sua principal atividade representar e defender os interesses de clientes com base nas leis vigentes do país. Neste 11 de agosto, comemoramos o Dia do Advogado no Brasil e, por tudo que representam esses profissionais na luta pelo bem da sociedade em geral, os saudamos merecidamente, com admiração.

A origem do Dia do Advogado está associada à criação dos primeiros cursos de Direito no Brasil. A primeira Constituição Brasileira foi outorgada por Dom Pedro I, Imperador, em 1824, contendo disposições sobre os cidadãos, os poderes (Legislativo, do Imperador e Judicial), a administração e a economia das províncias. Com novas normas, foi preciso imbuir profissionais de conhecimentos para supervisioná-las e aplicá-las. Por isso, Dom Pedro I, no dia 11 de agosto de 1827, criou os dois primeiros cursos de Direito do Brasil: um no Largo São Francisco, na capital paulista, e outro em Olinda, em Recife. Os cursos de Direito em nosso país moldaram toda a nossa

sociedade e o pensamento até o início do século XX. Você sabia que há importantes nomes da cultura e literatura que são bacharéis em Direito, como Castro Alves, Sílvio Romero e Gonçalves Dias?

O advogado sempre foi um profissional de enorme prestígio social, afinal, a advocacia é uma das profissões mais antigas da humanidade e, como todos sabem, essencial para o desenvolvimento da sociedade.

A Família ADEPOM tem o prazer de conviver, diariamente, com um grupo de renomados advogados que constituem o nosso Departamento Jurídico, sempre a serviço da defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo. Eles desenvolvem um trabalho de extrema importância para os nossos associados, com ética, lisura, proatividade e muito otimismo na defesa de cada causa.

Aos advogados da ADEPOM, aos advogados dos escritórios parceiros, aos advogados de todo o Brasil, nossos parabéns pela celebração da data e os mais sinceros desejos de êxito profissional ao longo de toda carreira!

Associados da ADEPOM compram
um aparelho e ganham o segundo
de presente até 31 de agosto!

Nippak Aparelhos de Surdez

SÓLIDA EXPERIÊNCIA, ALTA QUALIDADE,
MELHORES PREÇOS E
CONDIÇÕES DE PAGAMENTO.

AGENDE UM ATENDIMENTO GRATUITO
E TIRE AS SUAS DÚVIDAS.

VOCÊ MERECE O MELHOR!



FONES E WHATSAPP

(11) 99177-8861

(11) 98323-9025

ATENDIMENTO A DOMÍLIO

RUBENS BANDEIRA E

REGINA HUERTA





adepom

ATENÇÃO

SOLICITAMOS AOS ASSOCIADOS QUE REALIZEM A ATUALIZAÇÃO DE SEUS DADOS CADASTRAIS EM NOSSA ÁREA DOS ASSOCIADOS PARA QUE TODOS POSSAM USUFRUIR DOS NOVOS BENEFÍCIOS DIGITAIS.

BASTA CLICAR NESTE LINK:

[HTTPS://AREADOASSOCIADO.COM.BR/PARCEIRO/E623108FOAFD51E1](https://areadoassociado.com.br/parceiro/E623108FOAFD51E1)

Vem com a gente!

Com a ADEPOM você é feliz e ganha sempre!

ADMINISTRAÇÃO:

**CORONEL
NOGUEIRA**

A nossa praia é fazer você feliz!

Seja um associado

Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares

A ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

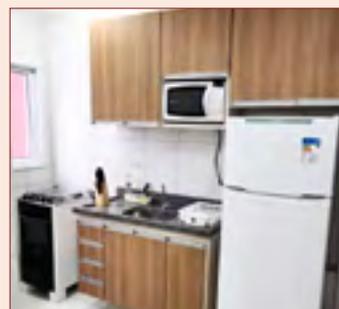
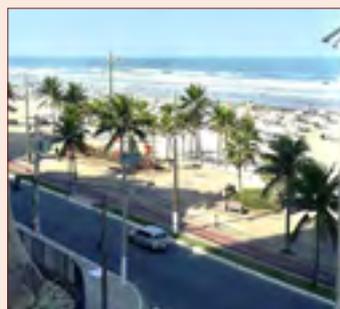
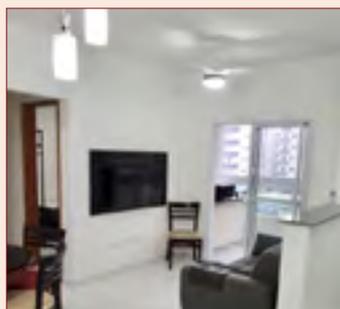
WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Departamento Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade no atendimento; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 28 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto e segurança.

Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!



EXPEDIENTE

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

Jornalista Responsável: Gisele Centenaro – MTb 15.208

Edição e diagramação: Gisele Centenaro

Revisão: Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

Redação e Comercial: Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

Fone: (11) 3322-0333 | **E-mail:** comunicacao@adepom.com.br | **Site:** www.adepom.org.br



BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p>Cafeteria com WiFi</p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p>Clínica de Psicologia</p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p>Clínica de Fonoaudiologia</p> 
<p>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p>Restaurante self service com padrão de a la carte</p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na Praia Grande</p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: CORONEL NOGUEIRA</p>