

ADMINISTRAÇÃO:  
CORONEL  
NOGUEIRA



# adepom news

11 de outubro de 2024 – [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)

## PACOTES DE NATAL E ANO NOVO NOS APÊS DA ADEPOM NA PRAIA GRANDE

*Reserve antes que acabe*



**A** Praia Grande espera pelos associados da ADEPOM, na companhia de seus familiares e amigos, com pacotes especialíssimos de Natal e Ano Novo. O valor dos pacotes está absolutamente abaixo da média cobrada na região, porque corresponde apenas a uma taxa pelos custos de manutenção dos imóveis.

Cada apartamento possui dois quartos, sendo uma suíte; sala decorada com conforto e terraço; cozinha totalmente equipada; banheiro; e uma vaga na garagem. São permitidas até cinco pessoas por unidade.

Para curtir este pacote, corra porque a procura é imensa e as unidades serão reservadas pelos primeiros associados interessados que procurarem a Secretaria.

Confira esta dica apontando a câmera do seu celular para o QRCode ao lado ou contate a Secretaria pelo (11) 3322-0333. O número do WhatsApp é (11) 94020-1643.



## COMUNICADO IMPORTANTE AOS POLICIAIS MILITARES E PENSIONISTAS

Prezados Associados,

No dia 12/08/2024, foi noticiado o início do apostilamento na ação do mandado de segurança referente ao Adicional de Local de Exercício (ALE), uma importante vitória para toda a classe.

A ADEPOM está trabalhando ativamente para garantir que todos os valores atrasados sejam pagos o mais rápido possível. Sabemos que processos coletivos como este podem ser lentos, mas estamos fazendo de tudo para acelerar o resultado e assegurar que todos os associados recebam o que têm direito.

Em parceria com nosso escritório de advocacia, estamos adotando medidas que tornam o processo mais rápido e com maior chance de sucesso. Nosso objetivo é garantir que todos os servidores sejam beneficiados, sem demora.

Continuaremos acompanhando de perto cada passo e manteremos todos informados sobre as próximas etapas.

Contamos com o apoio e a confiança de todos.

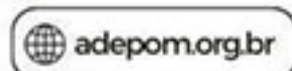
Atenciosamente,

ADEPOM

**Saiba mais:** Entre em contato conosco para solicitar mais informações:  
Sede (11) 3322-0333 ou Regional (13) 3273-1100

**Caso não seja associado:** Fale conosco e solicite mais informações:  
(11) 3322-0333 ou nosso What'sApp (11) 94020-1643.

site



Nossas redes sociais



@adepom1993

Telefones Sede

☎ 11 3322-0333

☎ 11 94020-1643

Telefones Regional

☎ 13 3273-1100

☎ 13 99779-4220

# ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA O PROCESSO SELETIVO DE GUARDA-VIDAS TEMPORÁRIO EM SP

**A**s inscrições para participar do processo seletivo de guarda-vidas temporário durante o verão paulista estão abertas até o dia 23 de outubro próximo. Os interessados devem se cadastrar no site do [Corpo de Bombeiros](#). Com mais de 600 vagas, a contratação foi autorizada pelo governo de São Paulo e publicada na edição do *Diário Oficial do Estado*.



Com validade por um período de cinco meses, a contratação terá início em novembro e se estendendo até março de 2025, com um salário de R\$ 2,4 mil. A medida para reforçar a segurança de banhistas nas praias do litoral paulista e represas do estado é realizada anualmente pelo Corpo de Bombeiros.

O Grupamento de Bombeiros Marítimos (GBMar) é o responsável pelo processo seletivo. Os candidatos serão avaliados com uma prova de natação e os selecionados passam por um curso na corporação, iniciando os trabalhos em 27 de novembro.

Fonte e imagem: Comunicação SSP



## COMUNICADO



Prezados Associados:

Gostaríamos de informá-los que a ADEPOM e seu Corpo Jurídico não solicitam pagamentos antecipados para quaisquer despesas judiciais, através de depósito em conta bancária, para liberação do seu precatório.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo fone (11) 3322-0333, ramais 141 e 173, de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h, com Sérgio, ou busque orientação do seu advogado.

Agradecemos pela atenção.

ADMINISTRAÇÃO  
CORONEL  
NOGUEIRA

# TODOS JUNTOS SOB CONVITE

## CIVIS TAMBÉM PODEM SER ASSOCIADOS DA ADEPOM

*Se você é um só coração com amigos, irmãos, familiares, vizinhos do peito, com o seu tigrão, a sua tigreza, com aquele mano brother da lealdade, chegou a hora de chegar junto e chamar a galera de confiança para um abraço apertado, aqui na ADEPOM, onde todos eles, mesmo não sendo da Família Policial Militar, agora poderão desfrutar, como associados, do nosso leque completo de benefícios e serviços*

**A**tendendo a pedidos de amigos, colaboradores, parceiros e dos próprios associados, o presidente da ADEPOM, Cel PM Nogueira, com apoio da Diretoria, tomou uma importante decisão. Sob convite, civis agora também podem solicitar ingresso no quadro de associados da ADEPOM, usufruindo de todos os benefícios e serviços que há 31 anos são ofertados a Policiais Militares da ativa e veteranos, bem como aos seus familiares.

Muito mais que uma associação, a ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, os quais englobam, além do campo jurídico, visando essencialmente a melhoria salarial, um grande leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50). Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Salão de Cabeleireiro e Estética, Odontologia, Podologia, Massoterapia, Restaurante, e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões da PM; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados com o máximo de conforto.

No último 25 de agosto, a ADEPOM completou 31 anos de existência, reconhecida como uma das maiores e mais importantes associações do setor da segurança pública no Brasil. A sua missão número um, como sempre destaca o seu presidente, é servir. Servir com amor e dedicação integral aos associados, valendo-se de uma estrutura moderna



que recebe contínuos investimentos em expansão, bem como de um time de colaboradores capacitados e bem treinados. Recentemente, a associação adquiriu mais um terreno amplo na Praia Grande, onde será construído um Condomínio Residencial, também para lazer dos associados. Outros projetos de expansão estão em execução, sobre os quais revelaremos detalhes em breve por meio dos nossos canais de comunicação: jornal impresso, newsletter semanal digital, site e redes sociais.

Juntos somos mais fortes, sempre, e alcançamos as bênçãos merecidas quando o propósito dessa união é o bem comum e o bem-estar daqueles a quem servimos, os nossos associados. Se você ainda não é associado, mas sabe quem somos ou tem amigos que já fazem parte da nossa família, venha nos fazer uma visita, com um tour agendado, ligando para a Secretaria pelos fone: (11) 3322-0333 e (13) 3273-1100. Se preferir o WhatsApp, o número é (11) 94020-1643.



adepom

ADMINISTRAÇÃO:  
CORONEL  
NOGUEIRA



# Almoço Italiano na ADEPOM

26 de outubro 🍷 Sábado

Das 13 às 16 horas

Festival de massas e  
acompanhamentos!

Informações na  
Secretaria pelo  
(11) 3322-0333

# INGRESSOS DO AQUÁRIO DE SÃO PAULO E DA CIDADE DA CRIANÇA COM DESCONTOS PARA ASSOCIADOS

A Semana da Criança é de show no Aquário de São Paulo e na Cidade da Criança, com promoções que se estendem para todo o mês de outubro, estimulando aquela badaladilha incrível com a galerinha. Aproveite os benefícios da parceria entre a ADEPOM e os dois centros de lazer. Para usufruir do desconto proporcionado na compra dos ingressos (10%), basta visitar o site de ambos e, antes de finalizar a compra, inserir o CUPOM E0337C. Os links para os sites são: [www.aquariodesaopaulo.com.br](http://www.aquariodesaopaulo.com.br) e [www.cidadedacrianca.com.br](http://www.cidadedacrianca.com.br)

**PROMOÇÃO SEMANA da CRIANÇA NA CIDADE DA CRIANÇA**  
SOMENTE NA INTERNET  
COMO MÁGICO PROMOCIONAL

**10% DE DESCONTO**

ATRAVÉS DO CUPOM DE DESCONTO INFORMADO POR SUA ASSOCIAÇÃO OU SINDICATO

PARCELE SEUS INGRESSOS EM ATÉ **5X SEM JUROS** NAS COMPRAS ON-LINE A PARTIR DE R\$ 100,00

VENDAS E INFORMAÇÕES:  
[WWW.CIDADEDACRIANCA.COM.BR](http://WWW.CIDADEDACRIANCA.COM.BR) (TI) 2273-3300-OPÇÃO 4  
C/227391.0000-4 @ 48200254@OPÇÃO 5.COM.BR

VENDAS PROMOCIONAIS ATÉ SEXTA, 11/10/24  
INGRESSOS VÁLIDOS ATÉ FINAL DE OUTUBRO

**Promoção SEMANA da CRIANÇA**  
No Aquário de São Paulo

SOMENTE NA INTERNET

**10% DE DESCONTO**

ATRAVÉS DO CUPOM DE DESCONTO INFORMADO POR SUA ASSOCIAÇÃO OU SINDICATO

NÃO PODE SER UTILIZADO NA DATA DA COMPRA

PARCELE SEUS INGRESSOS EM ATÉ **5X SEM JUROS** NAS COMPRAS ON-LINE A PARTIR DE R\$ 100,00

VENDAS E INFORMAÇÕES:  
[WWW.AQUARIODESP.COM.BR](http://WWW.AQUARIODESP.COM.BR) (TI) 2273-5500-OPÇÃO 4  
C/227391.0000-4 @ 48200254@OPÇÃO 5.COM.BR

Seguindo o passo a passo, escolha o ingresso que deseja comprar, escolha a data do passeio com horário de chegada e a quantidade de ingressos, adicione ao carrinho e aplique o cupom de desconto no campo disponível (E0337C).

Anteriormente, a compra de ingressos era feita por link, por isso, as pessoas que já compraram os ingressos para o Aquário de São Paulo por meio desse procedimento poderão utilizar normalmente o voucher gerado após a compra.

12 de outubro

*Que o amor de Nossa Senhora Aparecida*

*nos una em prol das crianças*

*do Brasil*



# RECÉM-NASCIDO ENGASGADO É SALVO POR PM DENTRO DE SEÇÃO ELEITORAL

Um recém-nascido de 19 dias foi salvo por PMs que faziam a segurança no entorno de uma escola no bairro Parque Fernanda, em Itapeverica da Serra, na região metropolitana de São Paulo, neste domingo de eleição, 6 de outubro. A mãe do bebê estava dentro da Seção Eleitoral quando a criança se engasgou com leite materno.

Uma mesária pediu ajuda aos PMs da Cavalaria e do 37° BPM/M. O Sd PM Vinícius de Souza foi o responsável por realizar a manobra de Heimlich no bebê. Segundo informa o boletim da SSP, a criança estava desfalecida e ficando roxa, sendo necessário realizar a manobra duas vezes. “Quando peguei aquela criança nos braços senti uma angústia muito grande; tive medo de não conseguir ajudá-la devido ao seu estado. Fiz a manobra a primeira vez e virei o menino para mim, vi que já estava voltando, mas não totalmente. Tornei a fazer a manobra e logo depois percebi que ele tinha voltado a respirar. Foi um alívio”, relatou o Sd PM Vinícius.



Assim que o recém-nascido desengasgou, policiais do 37° BPM/M o levaram juntamente com a mãe até o AMA do Capão Redondo, onde foi constatado que a criança estava bem e sem nenhuma sequela.

O Sd PM Vinícius revelou ainda que, quando ele e o Cabo Rodrigo de Souza, ambos da Cavalaria, chegaram na sala, o bebê estava com um mesário e a mãe em um canto totalmente desesperada. “Depois, entramos em contato com a mãe; ela confirmou que estava tudo bem e nos agradeceu. Foi um desespero na hora, mas também é uma sensação fantástica saber que consegui ajudar aquele bebê”, declarou.

A Família ADEPOM parabeniza os PMs que atuaram na ocorrência, salvando a vida de mais uma criança na capital paulista.

Fonte e imagem: SSP





# RPMon COMPLETA 132 ANOS



O Regimento de Polícia Montada 9 de Julho (RPMon) celebra 132 anos de existência neste 11 de outubro. “O Regimento 9 de Julho não só combate o crime, mas também presta um grande serviço para sociedade no atendimento de crianças”, resalta o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite. Criado em 1982, o RPMon é o responsável por fazer o policiamento a cavalo em grandes eventos, como jogos de futebol, manifestações e shows, atuando em ações para preservação da ordem pública. A Cavalaria também oferece aulas gratuitas de Equoterapia para estimular o desenvolvimento neuropsicomotor de pessoas com deficiência. A sua equipe conta com psicólogos e fisioterapeutas. Para participar das aulas, o paciente somente precisa receber a aprovação da junta médica da unidade.

O RPMon é uma das unidades mais tradicionais da Polícia Militar do Estado de São Paulo, tendo como atual comandante o Tenente-Coronel Clodoaldo Donizetti da Cruz. A origem da unidade foi a formação da Guarda Municipal Permanente, em 1831, pelo Brigadeiro Rafael Tobias de Aguiar, quando 30 homens foram designados para a composição de uma Seção de Cavalaria. A denominação “9 de Julho” foi uma iniciativa do ex-governador do Estado de São Paulo, Jânio Quadros, em 1955, como homenagem do povo paulista a sua heroica participação na Revolução de 1932.

A Família ADEPOM congratula todo o efetivo do RPMon nesta data, desejando que o sucesso e as vitórias continuem sendo constantes na história da nossa amada Cavalaria.



Você tem uma **parceria exclusiva** com a maior rede de farmácias do Brasil. **Confira:**

GENÉRICOS  
TARIADOS

a partir de  
**21%**  
de desconto

MARCA  
TARIADOS

a partir de  
**14%**  
de desconto

Para ativar seu benefício, acesse os sites ou apps, faça seu login e ative seu cadastro na aba “Meus benefícios”.

Para ter o desconto nas farmácias, basta apresentar seu **cartão Univers**.

**UNIVERS**

\*Os descontos podem ser alterados sem aviso prévio.

# *A nossa praia é fazer você feliz!*

## **Seja um associado**

### *Apoio jurídico, atendimento gratuito na Clínica Multidisciplinar ADEPOM, benefícios e serviços para você e os seus familiares*

**A** ADEPOM é muito mais que uma associação. A ADEPOM é uma família dedicada, desde 1993, à defesa dos interesses dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, ofertando aos profissionais da ativa e seus dependentes, assim como aos veteranos e pensionistas, um leque de benefícios e serviços extremamente vantajoso em relação ao valor pequenino da contribuição mensal (R\$ 74,50).

#### Fones

(11) 3322-0333

(11) 94020-1643

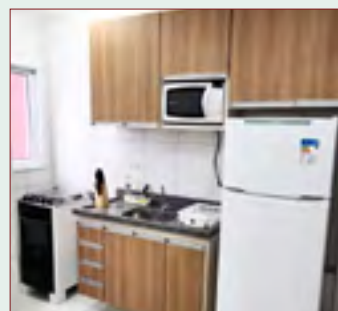
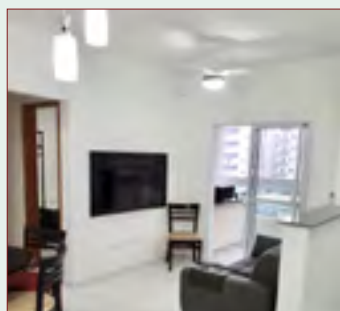
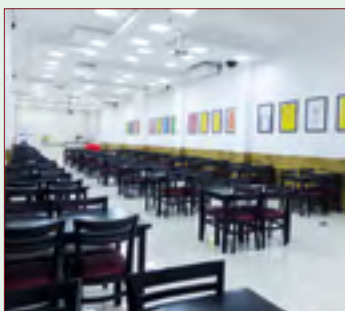
#### WhatsApp

(13) 99779-4220

(13) 3273-1100

Com sede no bairro da Luz, na capital paulista, onde diversos serviços são prestados gratuitamente, em um complexo de edifícios que inclui Depto. Jurídico, Clínica Multidisciplinar, Serviço Social, Odontologia, Salão de Cabeleireiro e Estética, Podologia, Massoterapia, Restaurante e Cafeteria, a ADEPOM também possui uma Regional em Santos, com o mesmo padrão de qualidade; a ADEPOM Volante para visitas aos batalhões; e 30 apartamentos na badalada Praia Grande para usufruto dos associados e seus convidados durante todo o ano, com o máximo de conforto.

*Se você ainda não é um associado, ligue para obter mais informações sobre a ADEPOM, fundada e presidida pelo Coronel PM Nogueira. Agende uma visita para almoçar ou tomar um café conosco. Venha ser feliz com a gente!*



## **EXPEDIENTE**

A newsletter **ADEPOM NEWS** é uma publicação da Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, presidida pelo Coronel PM Luiz Carlos Nogueira e fundada em 25 de agosto de 1993, em referência ao Dia do Soldado, com o objetivo de defender os interesses da categoria Policial Militar.

**Jornalista Responsável:** Gisele Centenaro – MTb 15.208

**Edição e diagramação:** Gisele Centenaro



**Revisão:** Cel PM Luiz Carlos Nogueira – Jornalista Nº 43.000

**Redação e Comercial:** Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121, Luz, CEP 01106-020, São Paulo, SP

**Fone:** (11) 3322-0333 | **E-mail:** [comunicacao@adepom.com.br](mailto:comunicacao@adepom.com.br) | **Site:** [www.adepom.org.br](http://www.adepom.org.br)



## BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS DA ADEPOM

	<p>Direitos defendidos pelo Depto. Jurídico para correção salarial em ações contra a Fazenda Pública</p>	<p><b>Cafeteria com WiFi</b></p> 	<p>Clínica de Odontologia e Ortodontia</p>
<p>Espaço de Estética com podologia, massagem terapêutica, cabeleireiras e manicures</p>	<p><b>Clínica de Psicologia</b></p> 	<p>Auxílio-natalidade Auxílio-funeral</p> <p>Seguro de Acidentes Pessoais</p>	<p><b>Clínica de Fonoaudiologia</b></p> 
<p><b>Sorteio Mensal pela Loteria Federal</b></p> 	<p>Descontos em empresas parceiras de educação, lazer, cultura, saúde, finanças e serviços</p>	<p><b>Restaurante self service com padrão de a la carte</b></p> 	<p>Preços e pacotes especiais em hotéis, pousadas e parques conveniados</p>
<p>Assistência Social com orientações e doações de cadeiras de rodas e banho</p>	<p>Apartamentos na <b>Praia Grande</b></p> 	<p>Auditório para realização de palestras, seminários e cursos</p>	<p>ADMINISTRAÇÃO: <b>CORONEL NOGUEIRA</b></p>